

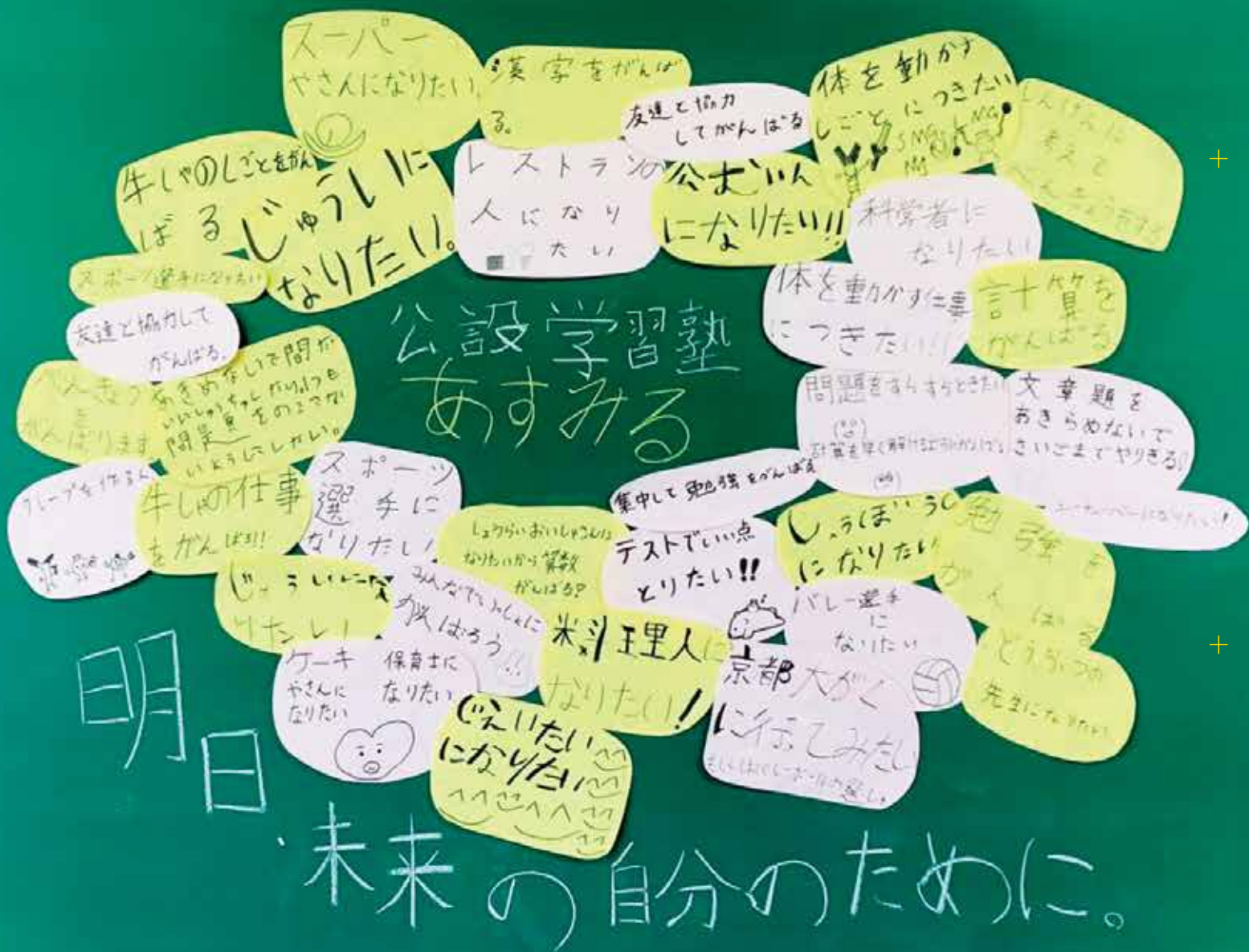
# とよとみ

TOYOTOMI

役場からのお知らせ

02 特集 豊富町公設学習塾「あすみる」

- 10 フォトニュース
- 12 ヘルシーニュース
- 13 めくめくの温泉だより
- 14 インフォメーション
- 15 イベントカレンダー
- 16 PICKUP NEWS



今月の表紙

明日・未来の自分のために

今年度も6月1日より公設学習塾「あすみる」がスタートしました。表紙は学習塾を利用する子どもたちの将来の夢や頑張りたいことです。未来に向かって頑張る子どもたちなどの様子を次のページで紹介いたします。





学習塾では算数・宿題のサポートを中心に「この時間どんなことに取り組みのかわかっているのか」「何ができるかわかるようになるのか」「何をしたいのか」を、子どもたち1人ひとりと相談・確認をしながら、学習を進めています。学校のきめ細やかな指導に加え、学習塾で学習したことを振り返ることで「この解き方良いんだ！」と、学んだことを活用し「1人でもできた！」と、自分に自信がもてるように「わかった！」「楽しい！」と次の学びが意欲へとつなげていける学びの場を目指しています。

前向きな気持ちになれないとき、悩んでしまったときでも、気軽に友達同士で相談したり、教え合いをしたり、時には励まし合ったりしながら学習できることも魅力の1つとなっています。  
学習塾指導員（子どもたち応援サポーター）は「課題を解決するための方法や手立てを一緒に考えること」「努力の過程を認めること」「1人ひとりに寄り添いサポートすること」を大切に、子どもたちと日々学び合っています！



# 特集 豊富町公設学習塾「あすみる」

“明日(未来)の自分のために”  
学びを深める豊富町公設学習塾「あすみる」をご紹介します！



## 明日を見据える学習塾「あすみる」って？

今年度も6月1日より「豊富町公設学習塾あすみる」がスタートしました。学習塾は、子どもたちの「学習の基礎・基本の定着」「学習に向かうことの習慣付け」「学力全体の底上げ」を目指しており、豊富町の子どもたちが、健やかに、心豊かに成長するとともに、地域の方々との関わりの中かで学ぶことにより「ふるさと」への愛着を深め、豊富町の将来を担う人材となってもらいたいという

想いを込め、令和3年7月に開設しました。  
今年度は4月に募集を開始し、35名の利用応募がありました。学習塾は応募があったご家庭の要望を踏まえて日程調整をおこなっています。できるだけ個別にサポートができるよう、利用希望の多い学年については、さらに曜日を分けて調整しています。毎週1人2回ずつの利用を基本としていますが「習い事もあるので週1回の利用にしたい」といった要望も対応を可能にしています。

### Pickup

#### ここで教えています！

学習塾は豊富町民センターに開設しており、夜間の使用が少ない会議室を有効活用しています。



豊富町民センター 〒098-4116 豊富町西豊富

### スケジュール表

令和4年6月スタート現在

	16:30~17:30	17:45~18:45
月曜日	5・6年生(8名)	6年生(7名)
火曜日	3・4年生(6名)	6年生(2名)
水曜日	4・5年生(7名)	5・6年生(9名)
木曜日	3・4・6年生(9名)	6年生(2名)
金曜日	4・6年生(10名)	—

## INTERVIEW



菊地さん(左)、飯田さん(右)

「様々な世代の方との関わりを増やしたい」という想いから応援サポーターに挑戦しました。子どもたちの「すごく楽しかった」「勉強がわかるようになった」という声を聞くことができ嬉しかったです！

#### ▼豊富高校 菊地さん

難しいと感じることもありましたが、子どもたちと目線を合わせることを大切に、学習のサポートをしてきました。子どもたちとの触れ合いを通して、将来「教員になりたい」という夢がさらに明確になりました！

### 学習塾「子どもたち応援サポーター」の声

#### ▼北翔大学 高野さん

養護教諭を目指しながら、帰省した時間を使って子どもたちの学習支援をしてきました。一緒に勉強をするだけでなく、コミュニケーションをとるなかで、子どもたちの頑張りにも励まされ、私自身、たくさん学ぶことができました。



高野さん

#### ▼教育委員会 総務学校係 安孫子さん

豊富町の子どもたちが、肩の力を抜いて「昨日より今日」「今日より明日」と、一歩ずつ前進できるように、そして自身身の可能性を信じられるように、これからも一緒にチャレンジし続けていきたいと思えます！1人ひとりの「今」この瞬間の努力が、「未来」へとつながりますように！



安孫子さん



子どもたちに聞いた!

### 学習塾を、利用しようと思ったきっかけは?

- 楽しそうだったから!
- 将来の夢のことで勉強をしたいと思ったから。
- 勉強や算数や国語の問題が得意じゃないから…
- 自分から進んで利用したいと思ったから!
- 友達と勉強がしたかったから。

### 学習塾を、利用してよかった・プラスになったと思うことは?

- みんなと協力してわかるところが増えた!!
- 間違いが減った。
- わからなかったことがわかるようになった。
- かけ算の筆算がほんの少し得意になった気がした!
- 楽しいし、できるところが増えた。

### 学習塾で、もっと頑張りたいことができるようになりたいことは?

- 算数をしっかり勉強して、得意科目にしたい!!
- あきらめないでわからない問題もやる。
- 算数の勉強をすらすら解けるようになるー!
- 計算が速くなるように頑張る。
- 文章問題ができるようになりたい。

しっかり、楽しく、みんなと頑張っていきます! みんなで一緒に頑張ろう!

かけがえのない豊富町の財産である子どもたちが、夢への実現に向けて力強く成長できるよう、また、地域の皆さまが生きがいをもって暮らせるよう、教育委員会職員一同、全力でサポートして参ります!引き続き、ご理解・ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。ご相談はお気軽に、下記までご連絡ください。

教育委員会 総務学校係 ☎82-1355



### VOICE

● 昨年から学習塾に通い始め、勉強が好きではない息子たちが「いつまで続くかなあ」という心配もありましたが、通い続けるうちに「今日塾だー」と朝から楽しみにしている姿があり、苦しい問題も自分のペースで教えてもらえる嬉しさに話しています。他の習いごとにもありますが、勉強に運動とどちらも頑張ってくれています。学習塾に通うようになり、さらに子どもたちの成長を感じることができました。

昨年度から利用している子どもたちの保護者の声

● 昨年度、子どもの学習時間の確保と苦手な科目の克服を目的として学習塾を利用させていただきました。学年ごとに利用時間が分けられているので、いつもの仲間と宿題やプリントなどに取り組んでいたようです。利用していくうちに、成績も少しずつ向上していることが実感できて、本人も自信が持てるようになり、最後まで楽しく学習塾を利用することができて、とても良かったと思います。

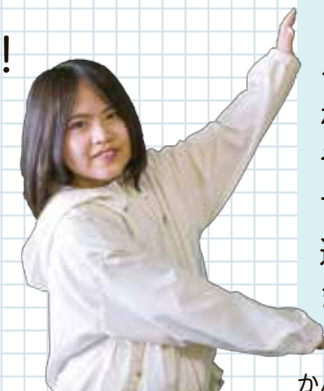
## 学習塾を見学

学習塾での様子を紹介します!

### 3・4年生



学校で出された宿題や学習塾のドリルファイルを真剣に取り組みます。つまずいたら先生にヒントを貰い、自ら答えを導けるように頑張ります!



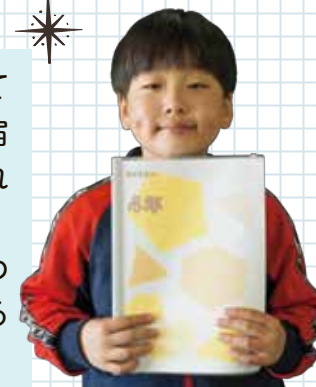
かなさん

学習塾に通ってから算数がちょっと好きになりました。宿題は家でもできるけど、先生が教えてくれるから、断然学習塾でやる方が早く終わります!一緒に通っている友達ともさらに仲良くなれました♪

### 5・6年生



宿題や自主学習が終わったら、ドリルファイルを開き、時間までしっかりと勉強します!自分で課題を選び、問題を解いていきます。学習内容は1人ひとり違いますが、相談や励まし合いをしながら、取り組んでいます。



いくとさん

去年から学習塾に通って、ドリルファイルや宿題をすぐに終わらせるように頑張っています!学習塾に通ってから、わり算の筆算がすぐできるようになりました。

「あすみる」の想いを込めたお名前を募集!

学習塾の愛称は、令和3年度に町内小学生から募集し、応募数20件の中から選定されました。「あすみる」の愛称は「明日を見据える。明日(未来)の自分のために。」という意味が込められており「みる」は豊富牛乳のみるくにも掛けています。1人ひとりが自分自身と向き合い、努力し、成長を実感できるようにサポートをしています。





## ■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

橙色 → 水色

現在、ご使用の橙色の減額認定証および限度証の有効期限が、令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証および限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、保健推進課保険給付係へ申請してください。

### 【減額認定証の交付対象…次の区分Iまたは区分IIに該当する方】

区分II	●世帯全員が住民税非課税で区分IIに該当しない方
区分I	●世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	●世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	●高齢福祉年金を受給されている方

### 【限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みI、または現役並みIIに該当する方】

現役並みIII	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みII	現役並みIIIに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みI	現役並みIII・IIに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被住所	広城市連合町1丁目
被氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分II
長期入院 認定年月日	〇〇年 8月 1日
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	390111000 北海道後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被住所	広城市連合町1丁目
被氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役II
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	390111000 北海道後期高齢者医療広域連合

新しい減額認定証および限度証は水色です(有効期限は1年間です)

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
保健推進課保険給付係 ☎82-1001(内線132)

## 国民健康保険被保険者への傷病手当金の支給について

豊富町国民健康保険に加入している方のうち、新型コロナウイルスに感染した方または発熱などの症状があり感染が疑われる方で、仕事を休み、給与の全部または一部を受けることができない方へ傷病手当金を支給しております。詳しくはHPをご覧ください。



豊富町 傷病手当金 検索



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 保険証(被保険者証)の一斉更新について

#### ■保険証が新しくなります

黄緑色 → 黄色

現在、ご使用の黄緑色の保険証の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年9月30日です。
- 窓口負担割合の見直しに伴い、9月中に、すべての被保険者の方を対象に新しい保険証を交付します。(窓口負担割合が変更とならない方も含みます。)
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、保健推進課保険給付係までお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 9月30日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
被住所	広城市連合町1丁目
被氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	平成20年 4月 1日
窓口負担 割合	1割
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	390111000 北海道後期高齢者医療広域連合

新しい保険証は黄色です(有効期限は2カ月です)

## 知っていますか？ 年金分割制度

年金分割は、離婚した場合に、お2人の婚姻期間中の保険料納付額に対応する厚生年金を分割してそれぞれ自分の年金とすることができる制度です。



### Q ① 年金分割にはどのような方法がありますか

A 年金分割の方法は2種類あります。

#### (1) 合意分割

お2人からの請求により年金を分割する方法です。分割の割合はお2人の合意または裁判手続によって決まった割合となります。

#### (2) 3号分割

専業主婦の方など、第3号被保険者※であった方からの請求により、年金を分割する方法です。分割の割合は、2分の1ずつとなります。

※厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の方

### Q ② 年金分割をおこなうためにはどのような手続きが必要ですか

A 町民課戸籍住民係または稚内年金事務所に「標準報酬改定請求書」を提出する必要があります。分割の割合が決まっても請求の手続きをしないと年金は分割されません。

### Q ③ 年金分割の手続きに期限はありますか

A 年金分割の手続きは、原則として離婚をした日の翌日から2年を経過すると請求できなくなります。また、既に離婚が成立し、相手が死亡した日から起算して1カ月を経過すると請求できなくなります。

詳しい手続きの方法やご不明な点などについては、町民課戸籍住民係または稚内年金事務所までご相談ください。また、年金分割制度の概要や手続きについては日本年金機構のサイトからご覧いただけます。

お問い合わせ 町民課戸籍住民係 ☎82-1001(内線121・122) 稚内年金事務所 ☎74-1003

## 令和4年度 一般会計等補正予算成立

令和4年6月21日におこなわれた令和4年第2回豊富町議会定例会において、一般会計補正予算および各特別会計補正予算が可決・成立しました。3月におこなわれた第1回豊富町議会定例会において成立した現行予算(総額78億2,035万1,000円)と、5月25日におこなわれた第3回豊富町議会臨時会で成立した一般会計1,793万3,000円、特別会計88万円に、今回の第2回豊富町議会定例会で成立した一般会計2億5,248万4,000円、特別会計3,940万7,000円が追加され、令和4年度の予算総額は81億3,105万5,000円となりました。

### 補正予算後における各会計別予算額

※1万円未満切り捨て

会計名	当初予算額	5月補正予算額	6月補正予算額	6月補正後予算額
一般会計	51億8,994万円	1,793万円	2億5,248万円	54億6,035万円
特別会計				
国民健康保険事業特別会計	6億2,187万円			6億2,187万円
後期高齢者医療事業特別会計	6,494万円			6,494万円
豊富町国民健康保険診療所直診助定特別会計	5億7,883万円	88万円	245万円	5億8,216万円
簡易水道事業会計	4億3,488万円		3,116万円	4億6,604万円
公共下水道事業会計	3億5,010万円			3億5,010万円
介護保険事業特別会計	5億1,480万円			5億1,480万円
介護サービス事業特別会計	701万円			701万円
ガス事業会計	5,794万円		579万円	6,373万円

### ●補正予算における主な事業

※1万円未満切り捨て

中山間地域等直接支払交付事業	1億6,475万円
本町地区山の手幹線配水管更新事業	3,116万円
退職手当組合負担金納付事業	2,149万円

### ●補正予算における各種団体等補助金

※1万円未満切り捨て

豊富町家畜自衛防疫組合助成事業	170万円
商工夏まつり運営費補助事業	80万円

### ●新型コロナウイルス対策による主な事業

※1万円未満切り捨て

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業	1,138万円
子育て世帯生活支援特別給付金支給事業	144万円
新型コロナウイルス感染症対策事業(防災備蓄倉庫)	115万円



【各種団体等補助金】  
商工夏まつり運営費補助事業



【補正予算】  
本町地区山の手幹線配水管更新事業

お問い合わせ 財政課財政係 ☎82-1001(内線115・116)



5月21日(土)

## 楽極

豊富中学校にて「第76回豊富中学校運動会」が開催されました。運動会スローガン「楽極」を掲げ、生徒は全力で楽しみながら、優勝を目指して晴天のグラウンドを駆け回りました。「トルネード」「ラケット便」など全ての競技において熱戦が繰り広げられた末、見事3年生が優勝を勝ち取りました。



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。



6月5日(日)

## みんなでがんばる!

豊富小学校にて「体育等参観日」が開催されました。スローガン「みんなでがんばる」のもと「かごいっぱいになあれ!」や「大玉ゴーゴー」「台風の目」など学年ごとに様々な競技をおこないました。肌寒い気温に負けず一致団結してがんばる姿に、保護者たちから温かい声援と拍手が送られていました。



5月28日(土)

## 北極星～みんなで協力し輝く～

兜沼小中学校にて「第49回兜沼地区合同大運動会」が開催されました。18人の児童・生徒と地域の方々が一丸となって各種競技に挑み、最後まで赤組・白組どちらが優勝するかわからないほどの大接戦となりました。競技の途中には全校児童・生徒が「南中ソーラン」を披ろうし、真剣な眼差しと迫力ある躍りに大きな拍手が送られました。





## 子育て支援センター

こんにちは、子育て支援センターです。

夏がやってきましたね。暑い日は支援センターでペットボトルシャワーやボールすくいなどを使ってぴちぴち水遊びを楽しみませんか？

### ぴよちゃんクラブ

7月のぴよちゃんクラブのお知らせです。  
0歳の親子さん遊びに来ませんか。  
■7月12日(火) 10:00~11:00  
■子育て支援センター ひよこのお部屋

参加申し込みは支援センターまで

### ママ元気プロジェクト

リフレッシュ・バランスボール  
今月はバランスボールです。  
赤ちゃん抱っこで弾みませんか。  
■7月20日(水) 10:00~11:30  
■ふらっと★きた  
持ち物…ヨガマット・飲み物  
ボールを借りる方は500円かかります。

### サークル名が決まりました

■1歳さん…ふりかけ  
■2歳さん…いちご  
子ども達の好きな食べ物で決めました。  
人数が少ないのでまだまだ仲間を募集中!ご連絡ください。

食事は楽しく無理強いない

### 育児、ここ大事

先日、子育て支援センターでサロママのお母さんたちが乳幼児の「食事」について学びました。「自分で食べてくれない」「お菓子の興味がでて食べすぎが心配」「バナナが好きでご飯を食べずにバナナを欲しがると、子どもの食に関する話がたくさん出てきました。家では、どうしても子どもに負けてしまい、親が折れることが多いように思います。ぬいぐるみやおもちゃをうまく使って食に向かわせたり、ほんの一口だけ皿によい食べることができたら、思い切り褒めてあげるなど家族そろって「美味しいね」と食べることも大事なことです。

食に興味を示さず食べようとしなかった子ども友達と元気に遊び様々なことができるようになり、活動が活発になると、食にも意欲的に向かうようになります。まずは、大人が美味しく食べて見せる、無理やり椅子に座らせたり、食べさせたりせず「食べることは楽しいこと!」の気持ちを持たせてあげることが大事だと思います。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。

お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。 (豊富保育園内) ☎82-3588

## ぬくぬくの温泉だより

7月7日は七夕だ!と思っていたら、北海道では8月7日が七夕なのですね。

豊富温泉のおかげで元気になり、5月から豊富町コンシェルジュデスクでお仕事させていただくことになりました今井と申します。よろしくお願ひします♪

さて、温泉という冬イメージがありますが、豊富温泉には夏に湯治に来られる方も多そうなんです。夏はあせもや日焼けなどの汗や皮脂、紫外線のお肌のトラブルが起こりやすくなりますが、温泉の抗炎症作用、殺菌作用や保湿作用がお肌をやさしく癒してくれるようです。

また、自然の中で木々や風の音を感じながらリラックスすることは疲れた心も癒してくれるのかもしれない。

夏の疲れを感じたら、ミネラルや塩分を補給し、豊富温泉でゆったりしながらお身体のお手入れをしてみたいはいかがでしょうか？

それでは皆さまが、夏の暑さに負けずに元気に過ごされますように、そして七夕の短冊に込められた願いが叶いますように♪

〈今井〉

お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>

## すこやか情報館



皆さま、こんにちは。今回は災害に備えての食料備蓄のお話です。災害時の備蓄食料というと特別な感じがしますが、普段使っている食品を活用した備蓄方法もありますので紹介していきたいと思ひます。

管理栄養士 山田 佳枝

### 備蓄食料は「ローリングストック」で消費する

#### ローリングストックとは？

→非常時での賞味期限切れを防ぐために普段使っている食品をそろえ、使ったら新しく買い足すようにしていく備蓄方法のことをいいます。

### 備蓄食材を選ぶポイント

- 家族や自分が好きなもので、食べ慣れているもの
- 使い切りサイズで常温保存ができるもの
- ライフラインが停止したときでも調理できるもの



- ① 少し多めに食料品を備蓄
- ② 日常で古いものから順に食べる
- ③ 食べた分を買い足す

### 何をどれだけ備蓄したらいいの？

これまでは目安として「3日分」の備蓄がすすめられていました。

現在では大規模な災害に備えて、可能であれば「7日分」以上の確保が推奨されています。

食料品例	水	水分	<input type="checkbox"/> 飲料用の水(1日あたり3ℓ) ※軟水がおすすめ(飲み薬への悪影響が少ない) ※500mlペットボトルのものもいづらか用意しておけると便利
	主食	主 食	<input type="checkbox"/> 米(無洗米、アルファ化米、パックご飯、レトルトお粥) <input type="checkbox"/> お餅 <input type="checkbox"/> 缶詰のパン、カンパン <input type="checkbox"/> クラッカー、ビスケット <input type="checkbox"/> 小麦粉、米粉、お好み焼き粉、ホットケーキミックス <input type="checkbox"/> 乾麺(うどん、そうめん、パスタなど) <input type="checkbox"/> カップ麺 <input type="checkbox"/> シリアル類
		主 菜	<input type="checkbox"/> 肉、魚、豆などの缶詰 <input type="checkbox"/> レトルト食品(カレー、シチュー、ミートソースなど) <input type="checkbox"/> 高野豆腐、お麩
		副 菜	<input type="checkbox"/> 野菜の缶詰(トマト、コーンなど) <input type="checkbox"/> 乾物(切り干し大根、ひじき、わかめ、刻み昆布など) <input type="checkbox"/> 日持ちする野菜(人参、大根、芋、玉ねぎなど) <input type="checkbox"/> 即席みそ汁、粉末スープ
		甘 味	<input type="checkbox"/> 果物の缶詰、ドライフルーツ、ゼリー <input type="checkbox"/> 好みのおやつ
飲 料	<input type="checkbox"/> 水、お茶 <input type="checkbox"/> ジュース(野菜、果物系) <input type="checkbox"/> ロングライフ牛乳、豆乳		

### その他あると安心なもの

- 乳児の場合
  - ・ミルク(粉、キューブ、液体)
  - ・調乳用の水(1日1~1.5ℓ)
  - ・ベビーフード
  - ・使い捨て哺乳瓶
- 嚥下の難しい方の場合
  - ・レトルト介護食
  - ・とろみ剤
- 食物アレルギーのある方の場合
  - ・アレルギー除去食品
- 慢性疾患のある方の場合
  - ・減塩食品など身体に合った食品

備蓄がこれからの方は、これらの例を参考にご家庭の状況、好みにあった食料をストックして、日頃から災害の備えをしておきましょう。

■お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761



7月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
16 土			
17 日			
18 月			
19 火	心配ごと相談 元気体操	13:00~15:00 14:00~15:00	福祉センター ふらっと★きた
20 水	元気体操 リラックソヨガ	14:00~15:00 19:00~20:30	ふらっと★きた ふらっと★きた
21 木			
22 金			
23 土	豊富保育園うんどう会 普通救命講習Ⅰ	9:00~ 9:00~12:00	保育園 消防署 豊富支署
24 日	普通救命講習Ⅲ	9:00~12:00	消防署 豊富支署
25 月	レディースヨガ	9:30~11:00	ふらっと★きた
26 火	乳児相談・2歳児健康相談 元気体操	9:00~ 14:00~15:00	保健センター ふらっと★きた
27 水	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
28 木			
29 金	パパママ教室・のびのび教室	9:30~	保健センター
30 土			
31 日			

8月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1 月			
2 火	歯科検診・フッ素塗布 心配ごと相談 手芸講座 元気体操	12:35~ 13:00~15:00 13:30~16:00 14:00~15:00	保健センター 福祉センター 町民センター ふらっと★きた
3 水	元気体操 リズムボクシング	14:00~15:00 19:00~20:00	ふらっと★きた ふらっと★きた
4 木	水泳教室(初心者クラス) 木工講座	10:30~11:30 19:00~20:30	町民プール 豊富中学校
5 金	水泳教室(初心者クラス)	10:30~11:30	町民プール
6 土	運転免許更新講習	13:00~17:30	ふらっと★きた
7 日			
8 月			
9 火	ミセススクール 水泳教室(中級クラス) 元気体操	9:30~12:00 10:30~11:30 14:00~15:00	町民センター 町民プール ふらっと★きた
10 水	乳児健診 水泳教室(中級クラス) 元気体操	9:00~ 10:30~11:30 14:00~15:00	保健センター 町民プール ふらっと★きた
11 木			
12 金			
13 土			
14 日			
15 月			

診療所だより

所長 柴崎 嘉

過度なアルコール消毒は手荒れの原因に

感染症対策として手指消毒が叫ばれていますが、し過ぎると本来皮膚が持っているバリア機能を損ない、手荒れや手湿疹の原因となるだけでなく細菌やカビ、ウイルスへの感染防御力を弱めてしまいます。

【皮膚のバリア機能】

皮膚の表面は角質層で覆われています。角質層は細菌、真菌、ウイルスや種々の物質の侵入を防ぐバリアとして働きます。また角質層に含まれる抗菌ペプチド(アミノ酸が連なっている物質)と弱酸性に保たれた表層が細菌の増殖を防いでいます。

【手荒れは美容と感染防止の敵】

アルコール消毒はあくまでも手洗いができないときの代わりです。アルコールは角質層の皮脂を取り除いてしまい手荒れの原因になります。病院や介護施設スタッフは頻りに消毒を行いますが、あくまで職業上の理由からです。家庭では石けんでよく洗いましょう。手荒れは炎症を招き炎症によりさらに皮膚のバリア機能が低下します。

【皮膚の健康を保つ手洗い】

石けんでよく手を洗って十分に水で流したら、清潔なタオルやペーパータオルで水をぬぐい、保湿剤やハンドクリームを塗って皮膚を保護します。万が一手荒れを起こしてしまったら皮膚科受診をお勧めします。

国民健康保険診療所 (☎ 82-1515)

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。



第56回中学生の「税についての作文」募集

税務署と納税貯蓄組合連合会では、中学生の皆さまからの「税についての作文」の募集をおこないます。

- 1 テーマ 税に関すること  
内容が税に関するものであれば、何でも構いません。
- 2 応募資格 中学生
- 3 文字数 1,200字以内
- 4 提出先 通っている中学校を通じて、稚内税務署へ提出してください。なお、応募された作品はお返しできません。
- 5 締切 令和4年8月31日(水)
- 6 表彰 入選作品には、賞状および副賞(記念品)を贈呈します。
- 7 発表 入選発表は、11月初旬を予定しています。
- 8 その他 ご不明な点は、稚内税務署にお尋ねください。  
※応募に関する個人情報については、表彰のための連絡および発表以外には使用しません。

お問い合わせ

稚内税務署  
☎33-1156(直通)

旭川地方法務局からのお知らせ

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段であり、自筆証書遺言書は自筆さえできれば遺言者本人が作成できます。これまでは自分自身で保管するか、遺言執行者に預けるなどの方法しかありませんでしたが、本制度の創設により、法務局に預けることができるようになり、遺言者本人の死亡後、相続人に改ざんされることなどを防ぐことができます。家庭裁判所の検認手続きも不要です。自筆証書遺言書保管制度は、プライバシー保護と手続に一定の時

間が必要となることから、全て予約制となっています。ご検討される方は旭川地方法務局供託課までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

旭川地方法務局供託課  
☎0166-38-1167(直通)

令和4年度自衛官等採用試験のご案内

令和5年採用の自衛官等の採用試験をおこないます。

●自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。

資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 令和4年7月1日(金)~9月5日(月)

試験期日 9月25日(日)

試験会場 名寄駐屯地(予定)

●一般書候補生(第2回目)

部隊の中核である書を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任します。

資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 令和4年7月1日(金)~9月5日(月)

試験期日 第1次試験:9月16日(金)

試験会場 稚内分屯基地(予定)

●航空学生

航空自衛隊および海上自衛隊のパイロットを養成するコース。高校卒業後、最も早く機長として活躍できます。

資格 海:採用予定月の1日現在、18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込)または高専3年次修了者)

空:採用予定月の1日現在、18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)または高専3年次修了者)

受付期間 令和4年7月1日(金)~9月8日(木)

試験期日 第1次試験:9月19日(月)

試験会場 旭川駐屯地(予定)

●防衛大学校学生(一般)

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者(パイロット要員を含む)を4年間の修業期間において養成するコース

資格 18歳以上21歳未満の者  
高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)

受付期間 令和4年7月1日(金)~10月26日(水)

試験期日 第1次試験:11月5日(土)、6日(日)

試験会場 旭川駐屯地(予定)

●防衛医科大学校医学科学生

将来、医師である幹部自衛官となる者を養成するコース

資格 18歳以上21歳未満の者  
高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)

受付期間 令和4年7月1日(金)~10月12日(水)

試験期日 第1次試験:10月22日(土)

試験会場 旭川駐屯地(予定)

●防衛医科大学校看護学科学生

保健師・看護師である幹部自衛官となるべき者を養成するコース

資格 18歳以上21歳未満の者  
高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)

受付期間 令和4年7月1日(金)~10月5日(水)

試験期日 第1次試験:10月15日(土)

試験会場 旭川駐屯地(予定)

お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部  
稚内地域事務所  
☎33-1227

令和4年8月1日は固定資産税2期分の納期です。お早めに!



▼保育園の砂場補充などをさせていただきました

(株)大建産業より社会貢献事業として、保育園のブランコ下の砂と砂場の補充作業をいただくとともに、飛沫防止パーテーションの贈呈をいただきました。

飛沫防止パーテーションについては、保育園児たちが食事する際に使用させていただきます。



**サマージャンボ**  
**7億円**  
 1等前後賞合わせて7億円  
 1等5億円、前後賞各1億円

**サマージャンボ**  
**3千万円**  
 1等3,000万円

当せんのチャンス広がる!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

2022年市町村選別宝くじ  
 一般財団法人 全国市町村選別委員会

7月5日(火)同時発売  
 発売期間/7月5日(火)~8月5日(金) 増せん日/8月17日(水)

PCやスマホでネット購入!  
 宝くじ公式サイト

1等300円

**地震への備えはできていますか?**

6月20日(月)9時18分頃に宗谷地方北部で発生した地震により、天塩町、豊富町および幌延町で震度4を観測しました。この地震の発生後、宗谷地方北部で震度1以上を観測した地震が22日現在で4回発生しています。

町民の皆さまにおかれましては、地震が起きた場合の対応や、家具の配置・固定について確認するなど、地震災害への備えをお願いいたします。

人のうごき 令和4年6月30日現在

	5/31	6/30	増減
世帯数	1,962	1,963	+1
男	1,898	1,902	+4
女	1,827	1,824	-3
計	3,725	3,726	+1

戸籍のうごき 令和4年5月16日~令和4年6月15日 ※敬称略

**こんにちは! あがちゃん**

いまだ ちあき (兜 沼)  
 今田 千陽 (兜 沼)  
 ひさすえ あいな (5町内)  
 久未 彩衣那 (5町内)  
 おおた 然 (5町内)  
 本林 磨 虎 (1町内)

**ご結婚おめでとう!**

下山 徹 (3町内)  
 金内 優花 (3町内)

**おくやみ**

酒井 ヒサ (西豊富) 94歳  
 福田八重子 (2町内) 93歳

交通事故死ゼロ1500日目標  
**7/1で1,415日**

令和4年度より「工事等入札結果表」は豊富町HPに掲載することとなりました。

豊富町 事業者のかたへ

で検索の上、ご確認ください。



**防災時の情報について**

町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することが出来ます。

- 確認用ダイヤル ☎82-1233 (放送日の当日限定)
- 緊急情報をLINEトークで確認!